



ACTIVITEITENAANBOD

Activiteiten CJG-ML in april 2021

[Webinar: alleenstaand ouderschap](#)

Alleenstaand ouderschap, dit kan zijn door doordat een relatie eindigt, maar ook door een andere oorzaak kun er als ouder alleen voor staan, of wellicht ben je altijd al alleenstaand ouder geweest. Dat kan heel pittig zijn. Alle taken komen nu op jou neer, maar hoe ga je daar mee om?

Hoe combineer je het alleenstaand ouderschap met werk? En kun je nog een sociaal leven opbouwen en onderhouden? Hoe kun je die balans (terug)vinden?

Welke verwachtingen had jij van het ouderschap? Hoe zijn die verwachtingen veranderd? En wat verwachten kinderen eigenlijk van hun ouders?

Tijdens het webinar bespreken we de rol van alleenstaande ouders en alle uitdagingen die daarbij horen. Je bent immers zeker niet de enige! Maar we kijken ook naar de toekomst: hoe zou je willen dat jouw leven er over 10 jaar uitziet? En hoe kun je dat bereiken?

Tijdens het webinar geven we antwoord op al jouw vragen, en meer! Je kunt je vragen anoniem stellen via onze privé chat.

Donderdag 8 april 20.00 – 21.30 uur via Webinargeek.

[Workshop Tieners laten meewerken \(12+\)](#)

Veel ouders hebben te maken met periodes waarin hun tieners tegendraads zijn. Het kan een hele uitdaging zijn om te weten wanneer je de toenemende onafhankelijkheid van je tiener moet respecteren en wanneer je er op staat dat hij/zij doet wat je vraagt. Maar hoe doe je dat nou op een positieve manier? Zodat het geen straf is maar jij als ouder en je tiener het beide prettig vinden? Dat leer je in deze workshop!

Donderdag 15 april 19.30 – 21.30 uur CJG Roerdalen, past. Ceijssenstraat 5 in Sint Odiliënberg. (digitaal via Zoom).

[Lezing zelfvertrouwen bij kinderen stimuleren](#)

Als kinderen een goed slaappatroon hebben geniet het hele gezin hiervan. In deze workshop worden tips gegeven om je kind makkelijker naar bed te laten gaan, in bed te laten blijven, door te laten slapen en 's ochtends niet te vroeg uit bed te laten komen. Je krijgt ook informatie over de oorzaken van slaapproblemen. Met deze tips en informatie maak je een persoonlijk plan om de problemen rond het naar bed gaan en/of slapen aan te pakken.

Vrijdag 29 april 19.30 – 21.30 uur CJG Weert, Vogelsbleek 10 in Weert (digitaal via Zoom)

Gratis deelname.

Aanmelden via info@cjgml.nl of www.cjgml.nl